



5 причин сказать наркотикам «нет»:

1. Вызывают зависимость
2. Уничтожают дружбу
3. Приводят к несчастным случаям
4. Делают человека слабым и безвольным
5. Разрушают семьи



# ЖИЗНЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ



NO DRUGS





### Что нужно знать о наркомании

**МИФ 1:** попробую – пробуют все. Это не так: 80% подростков никогда не пробовали наркотиков.

**МИФ 2:** существуют «безвредные» наркотики. Это не так. Все наркотики ядовиты для организма. Все наркотики вызывают привыкание.

**МИФ 3:** от очередного употребления наркотика можно всегда отказаться. Это не так. Даже однократное потребление наркотика приводит к зависимости.

**МИФ 4:** наркотики дают ни с чем несравнимое ощущение удовольствия. Это не так. Эйфория может длиться от 3-х до 5-ти минут. А остальные 1-3 часа нередко сопровождаются бредом, тревогой, головокружением и т.д.

**МИФ 5:** лучше бросать постепенно. Это не так. Проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь.

