



5 причин сказать наркотикам «нет»:

1. Вызывают зависимость
2. Уничтожают дружбу
3. Приводят к несчастным случаям
4. Делают человека слабым и безвольным
5. Разрушают семьи



ЖИЗНЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ



NO DRUGS





Что нужно знать о наркомании

МИФ 1: попробую – пробуют все. Это не так: 80% подростков никогда не пробовали наркотиков.

МИФ 2: существуют «безвредные» наркотики. Это не так. Все наркотики ядовиты для организма. Все наркотики вызывают привыкание.

МИФ 3: от очередного употребления наркотика можно всегда отказаться. Это не так. Даже однократное потребление наркотика приводит к зависимости.

МИФ 4: наркотики дают ни с чем несравнимое ощущение удовольствия. Это не так. Эйфория может длиться от 3-х до 5-ти минут. А остальные 1-3 часа нередко сопровождаются бредом, тревогой, головокружением и т.д.

МИФ 5: лучше бросать постепенно. Это не так. Проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь.

