

Вкусная артикуляционная гимнастика!

Некоторые родители считают, что артикуляционная гимнастика – это не столь важное, несерьёзное, порой даже скучное занятие, которым можно и не заниматься.

Н это не так!!!

Артикуляционная гимнастика подобна утренней зарядке:

- усиливает кровообращение,
- развивает гибкость органов речевого аппарата,
- укрепляет мышцы лица.

Чтобы ребёнок правильно произносил звуки, его губы и язык должны быть сильными, а движения точными.

Как же выполнять артикуляционную гимнастику дома, чтобы ребёнку она была интересна? **Весело и с удовольствием!**

Вам предлагаются нетрадиционные упражнения, которые носят игровой характер и вызывают положительные эмоции у детей.

ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УПРАЖНЕНИЙ СОБЛЮДАЙТЕ МЕРУ В УПОТРЕБЛЕНИИ СЛАДКОГО, ЧТОБЫ НЕ НАВРЕДИТЬ РЕБЁНКУ!!!

«Держи крепче»

Удерживать ватную палочку (соломку, макаронину, ложку, сушку) на языке, языком на губе. (5-10 сек.)



«Хомячок» (во время купания)

Ребёнок набирает в рот чистой воды так, чтобы обе щеки надулись. Затем кулачками бьёт по щекам и с силой выпускает струю воды. Можно набрать немного воды и гонять её из одной щеки в другую.



«Сладкий футбол»

Перекатить во рту от одной щеки к другой крупную виноградинку, грецкий орех, крупную круглую карамельку и т.д. (10 раз)



«Вкусное варенье»

Облизывать варенье, мед, сгущенку (или другой продукт, который не противопоказан ребёнку) с губ, с блюда, с печенья, с сухаря и т.д. (5-10 сек.)



«Рыбалка»

Посыпаем липкую тарелку крупными крошками печенья. Предлагаем ребёнку поймать «рыбку», язык – это удочка, а крошки – это «рыбки». Нужно широко открыть рот, высовывать язык иголкой и дотронуться до крошки так, чтоб она прилипла к кончику языка. Выполнять нужно быстро и чётко.



«Бусинки»

Кладём на тарелку крупные крошки печенья или маленькие круглые конфетки. Просим малыша губами собрать их, представив себе, что он собирает рассыпанные бусинки. Или просим губами перенести «бусинки» с одной тарелки на другую.



«Чашечка»

Просим ребёнка высунуть широкий язык и сделать «чашечку». Положить в «чашечку» витаминку, конфетку, удерживать по 5 – 8 сек. Можно из пипетки капать в «чашечку» воду, а затем проглатывать её.



«Поиграем с сушкой»

Подвесь сушку на высунутый язык и удерживай под счет (до 5 – 10).



«Сладкая зарядка» (упражнения с чупа-чупсом)

Вы, наверное, удивитесь, но круглый сладкий чупа-чупс - отличный логопедический тренажер. Разверните леденцы и давайте немного поиграем.

- сожмите чупа-чупс губами и попробуйте его удержать 5-10 секунд.
- берем чупа-чупс и начинаем водить влево-вправо и вверх-вниз, по кругу, задавая направления, куда ребенок должен дотянуться языком, по 5-10 секунд.

- приоткройте рот, губы разведены в улыбку, сделайте чашечку, положите в чашечку чупа-чупс и попробуйте удержать леденец только языком 5-10 секунд.

- поднимите широкий язык к небу, прижать чупа-чупсом «грибок» к небу 5-10 секунд.

- двигайте леденцом по средней линии языка от кончика к корню и обратно 5-10 раз.

